

Stage de Kendo au Château d'Olonne (Vendée)

Dirigé par Jacques Muller

Programme :

<i>Jeudi 08 mai,</i>	<i>17h00 à 19h00, Kirigaeshi, uchikomi, jigeiko</i>
<i>Vendredi 09 mai,</i>	<i>10h00 à 12h00, Kihon Shodokan, jigeiko</i> <i>17h00 à 19h00, Uchikomi, jigeiko</i>
<i>Samedi 10 mai,</i>	<i>17h00 à 19h00, initiation découvertes pour</i> <i>débutants</i>
<i>Dimanche 11 mai,</i>	<i>10h00 à 12h00, Kihon de la fédération, jigeiko</i> <i>17h00 à 19h00, uchikomi, jigeiko</i>

Lieu : *Salle de danse de la salle des sports*

Frais de participation: *8 euros la demi journée*